

## **KRYTERIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS IV-VI**

### **CELUJĄCY :**

1. Uczeń spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą(od 3do6).
2. Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym( udział w zawodach szkol., SKS na terenie szkoły lub poza nią).
3. Wygrywa zawody miejskie , powiatowe , zajmuje czołowe miejsca w zawodach rejonowych i wojewódzkich.
4. Czynnie i aktywnie uczestniczy w conajmniej 80% lekcji ( szczególnie na pływalni).
5. Uczeń pomaga i motywuje osoby mniej zaawansowane z w-f.
6. Otrzymuje co najmniej ocenę bardzo dobrą ze wszystkich sprawdzianów.
7. Jest wzorem i przykładem zach. (wysoka kult. osob. , dba o zdrowie własne i innych).
8. Jest bardzo sprawny fizycznie.

### **BARDZO DOBRY :**

1. Pkt 4,5,7 na ocenę celującą.
2. Uczeń otrzymuje ze sprawdzianów oceny dobre i bardzo dobre.
3. Ćwiczenia wykonuje dokładnie , zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sport.
4. Posiada wiedzę z zakresu higieny osobistej i zbiorowej, samokontroli, samooceny i asekuracji .
5. Posiada duże wiadom .z zakresu kult. fiz. i umiejętnie wykorzystuje je w działaniu.
6. Systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną i poprawia umiejętności techniczne .

### **DOBRY:**

1. Uczeń posiada przeciętną sprawnością fizyczną , ćwiczenia wykonuje z małymi błędami.
2. Posiadane wiadomości z pomocą nauczyciela wykorzystuje w praktyce.
3. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych.
4. Posiada oceny ze większości sprawdzianów.
5. Uczeń nie łamie zasad dobrego wychowania.
6. Pkt 4 na ocenę celującą.
7. Pkt 6 na ocenę bardzo dobrą .

### **DOSTATECZNY:**

1. Ćwiczenia wykonuje niechętnie , udział ucznia w zajęciach jest niesystematyczny .
2. Poznane wiadomości z zakresu w-f nie potrafi wykorzystać w praktyce.
3. Wykazuje małe postępy w usprawnianiu.
4. Pracuje nad podniesieniem poziomu kultury osobistej .
5. Posiada małą ilość ocen ze sprawdzianów.

### **DOPUSZCZAJĄCY:**

1. Pkt 1,4 ocena dostateczna.
2. Wykazuje brak nawyków higienicznych.
3. Wykonuje polecenia nauczyciela , lecz niechętnie.
4. Nie posiada ocen ze sprawdzianów.

### **NIEDOSTATECZNY:**

1. Uczeń nie posiada wiedzy z zakresu w-f.
2. Nie wykonuje poleceń nauczyciela , jego stosunek do przedmiotu jest niechętny.
3. Odmawia brania udziału w zawodach międzyklasowych.
4. Działa destrukcyjnie na pozostałych uczniów, utrudnia tym samym pracę nauczycielowi.
5. Pkt 4 na ocenę dopuszczającą.